

**FCC**

*\* brand book*

# *INTRODUCCIÓN*

*Gimnasio boutique en la mejor ubicación de **Madrid** que ofrece clases grupales **exclusivas** que incluyen sesiones de **baja y alta intensidad**.*

*Fomentamos la construcción de **comunidad** a través de actividades y **eventos** dirigidos a nuestra audiencia.*

*El diseño de **identidad visual** de FCC será un **sistema visual** ‘aesthetic’, minimalista, simple pero claro y coherente.*

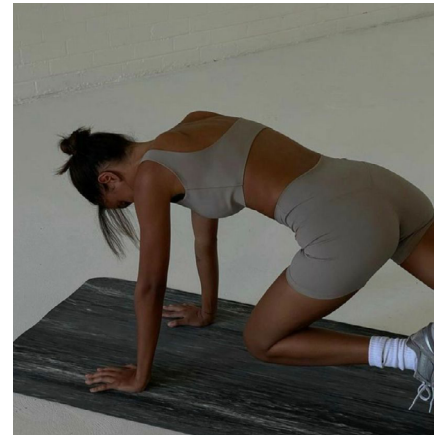
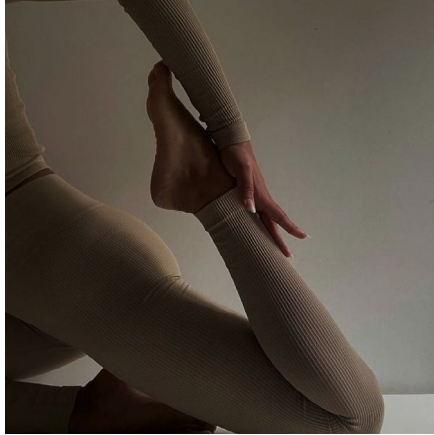
*Cada **rama** dentro de FCC tendrá su propia **personalidad** sin perder la relación entre ellas, haciendo que vayan todas de la mano al final.*

*Esto incluye los diferentes tipos de deportes que se realizan en el estudio, los eventos como wellnes day y collabs o eventos especiales.*

*Se buscará **representar** apropiadamente los **valores** que envuelve **FCC** a través de este sistema.*

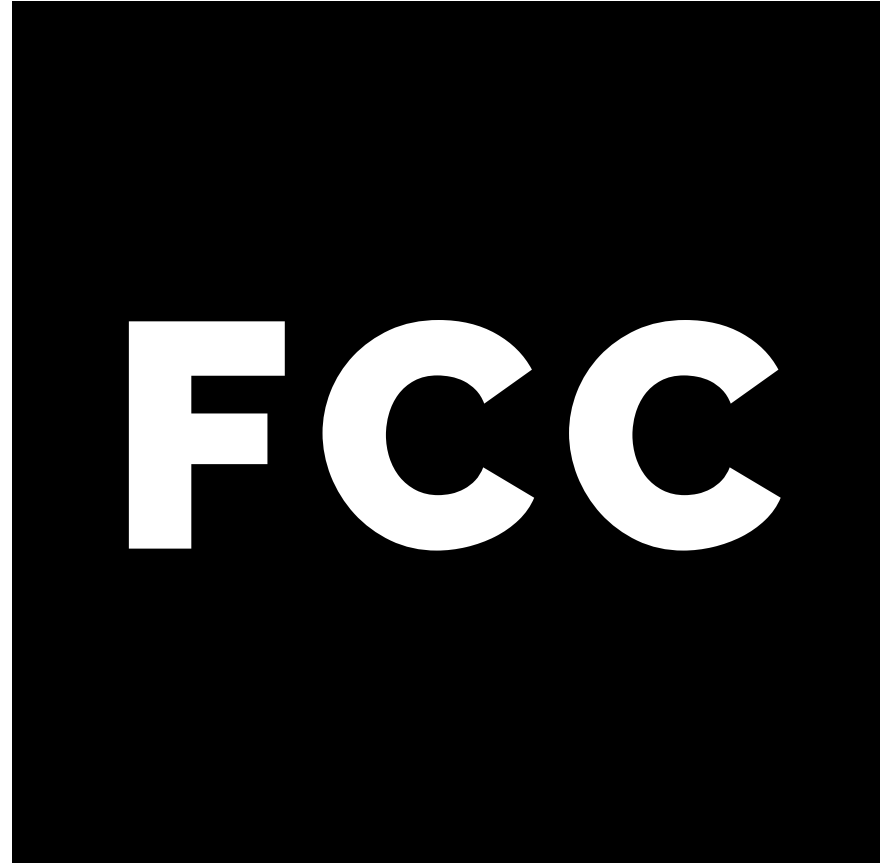
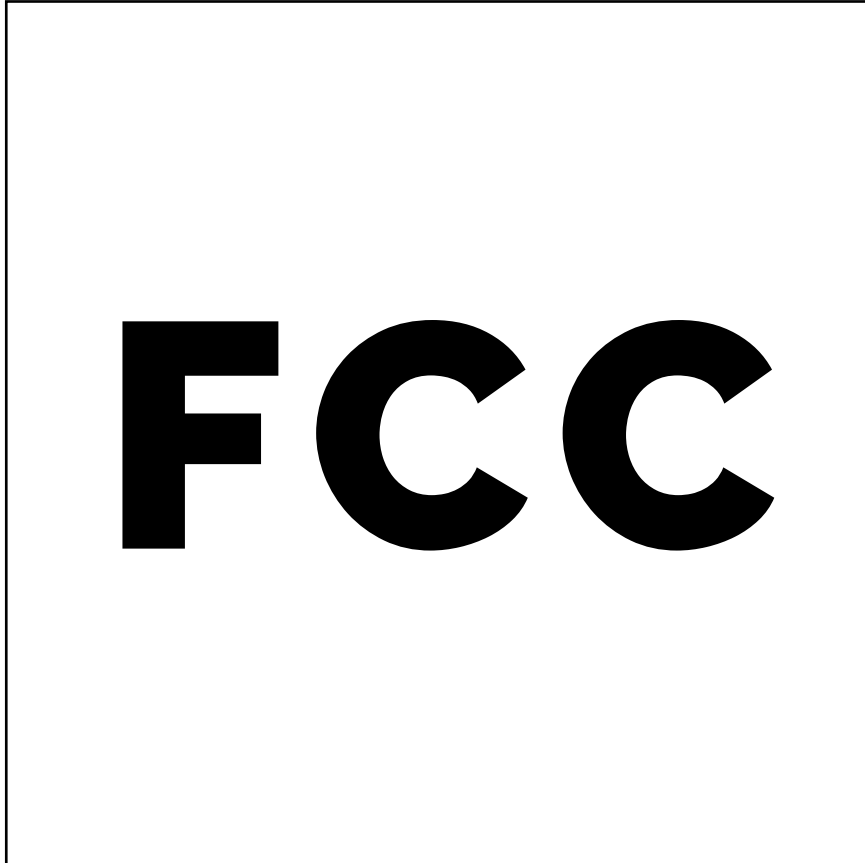


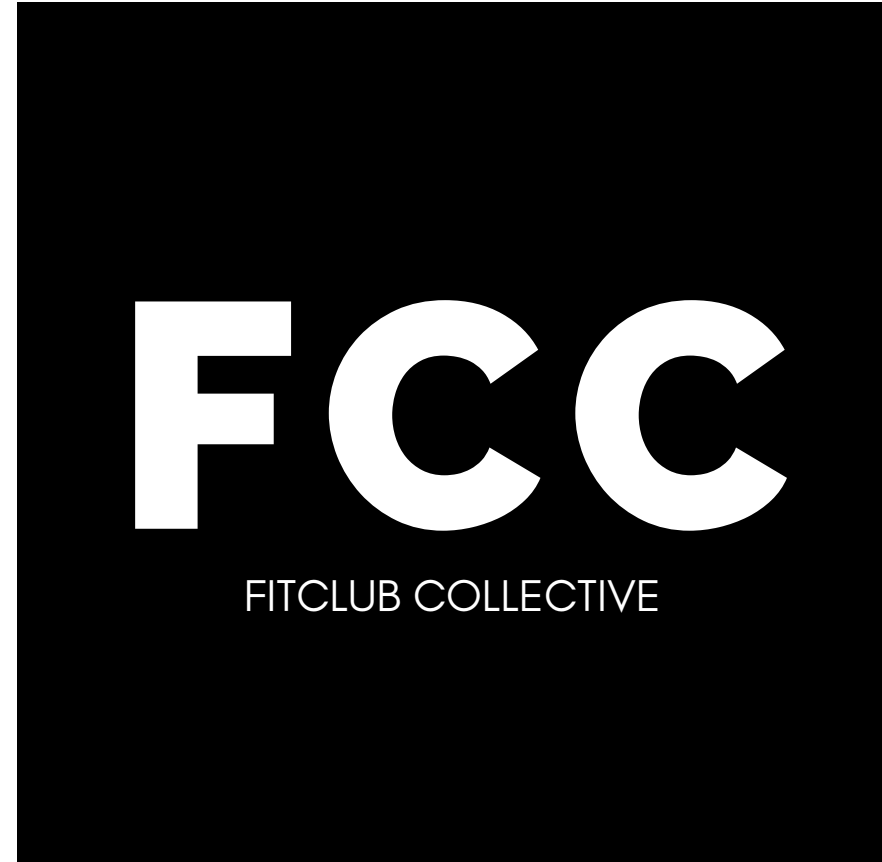
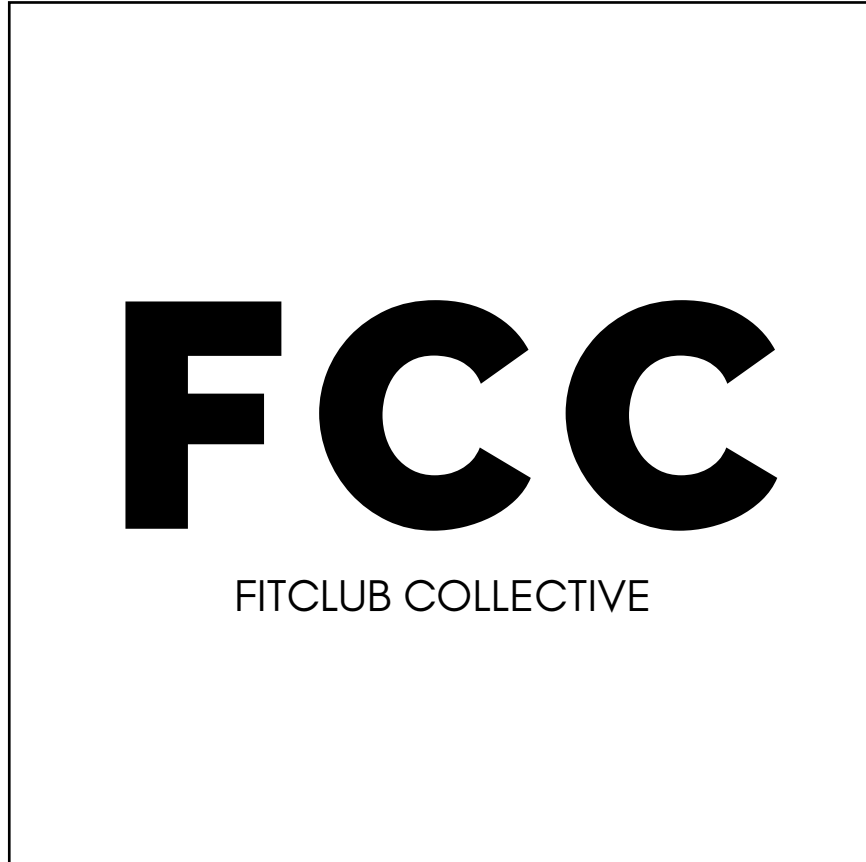
*MARCA VISUAL*  
*01*



**FCC**

FITCLUB COLLECTIVE







- *community*
- *togetherness*
- *energy*
- *FCC's different branches*

*insignia/isotipo*

*TIPOGRAFÍAS CORPORATIVAS*  
*02*

# **RALEWAY BLACK**

**Aa Bb Cc Dd Ee Ff Gg Hh Ii Jj**

**Kk Ll Mm Nn Ññ Oo Pp Qq Rr**

**Ss Tt Uu Vv Ww**

**Xx Yy Zz**

**1234567890**



# GLACIAL INDIFFERENCE

Aa Bb Cc Dd Ee Ff Gg Hh Ii Jj Kk

Ll Mm Nn Ññ Oo Pp Qq Rr Ss Tt

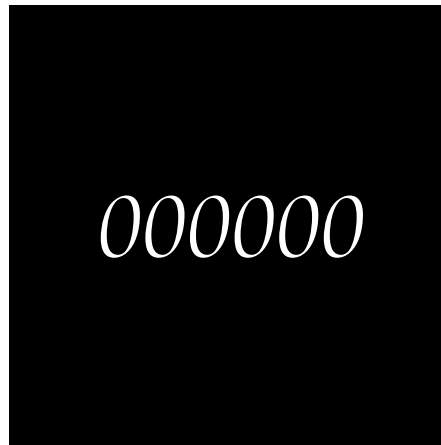
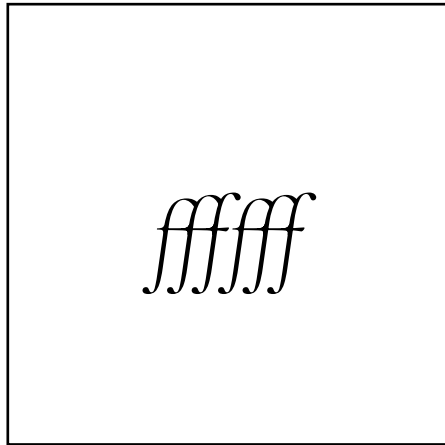
Uu Vv Ww Xx Yy Zz

1234567890

*CORMORANT GARAMOND  
LIGHT ITALIC*

*Aa Bb Cc Dd Ee Ff Gg Hh Ii Jj Kk Ll  
Mm Nn Ññ Oo Pp Qq Rr Ss Tt Uu Vv  
Ww Xx Yy Zz  
1234567890  
¿?;!&*

*COLOR*  
*03*



*SUB MARCAS*  
*04*

# FCC

*nutrition*

*nutricionista*

*lifestyle*

*event club*

*concept store  
collabs*

*fitness*

*sala alma /  
low impact*

*bbe  
long & lean  
abs & arms  
fitabs & waist  
yoga  
meditation  
dance  
pilates*

*sala cave /  
high impact*

*sculpt*

*full body  
cardio & core  
legs, glutes & arms  
chest, back & arms  
lower body*

*community*

*wellness day*

*personal training*

*fitness by* **FCC**  
*nutrition by* **FCC**  
*lifestyle by* **FCC**  
*community by* **FCC**

*fitness by* **FCC**



*nutrition by* **FCC**



*lifestyle by* **FCC**



*community by* **FCC**







*abs &  
arms*

# *fitness by* **FCC**

*cardio &  
core*

*fitabs &  
fitwaist*

*chest, back  
& arms*



*meditation*

*lower body*

*long & lean*

*full body*

*bbe*

*sala alma /  
low impact*

*sala cave /  
high impact*

*legs, glutes  
& abs*

*yoga*



*full body beat*

*personal training*

*pilates*

*tone*

# Abs & Arms

*\* Tonifica la parte superior de tu cuerpo en esta clase de brazos y abdominales.*

*\* Te hará pasar por entrenamiento de fuerza funcional, trabajo intenso para el core y movimientos energizantes de bajo impacto, para que te sientas seguro al flexionar tus brazos y abdomen.*

# *Fit Abs + Fit Waist*

*\* Abs, abs, abs! Una clase de trabajo intenso y específico para el core y oblicuos con movimientos dinámicos.*

*\* Cada clase está diseñada para fortalecer tu core y dejar tus abdominales esculpidos.*

# Meditation

*\* Durante esta sesión de 30 minutos, serás guiado a través de diferentes técnicas de respiración y visualización para ayudarte a relajar tu mente y cuerpo.*

*\* Con enfoque en la atención plena y la conexión interna, esta clase te brindará un espacio para desconectar del estrés diario y encontrar la tranquilidad en el momento presente.*

# Long & Lean

*\* Esta clase que fusiona Barre y Pilates trabajará todo tu cuerpo, centrándose en los principales objetivos, incluyendo glúteos, brazos y mucho trabajo de core.*

*\* Prepárate para trabajar tus músculos.*

# BBE

\* Nuestra clase estrella enfocada 100% a glúteos.

\* Utiliza una combinación de bandas de resistencia, pesas para tobillos y mancuernas ligeras para esculpir, tonificar y levantar tus glúteos de la forma más efectiva.

# Yoga

*\* Una clase de flow energético diseñada para reajustar tu mente, de manera que puedas centrarte en el momento presente y reconectarte con un propósito.*

*\* Esta clase está diseñada para estirar y fortalecer al moverte a través de una serie de secuencias dinámicas.*



# *Full Body Beat*

*\* Muévete al ritmo de la música con Full Body Beat.*

*\* Esta clase esculpirá y tonificará todo tu cuerpo, utilizando una combinación de movimientos de cardio y tonificación con tu peso corporal y con ankle weights.*

*\* Saldrás de la clase sudando y sintiéndote increíblemente feliz.*

# Pilates

*\* Una clase de Mat Pilates de cuerpo completo para todos los niveles y habilidades.*

*\* Esta clase se enfoca en la alineación postural, la activación profunda del core y la fuerza.*

*\* A través de indicaciones conscientes, fortalecerás tu cuerpo, aumentarás la flexibilidad y mejorarás tu postura.*

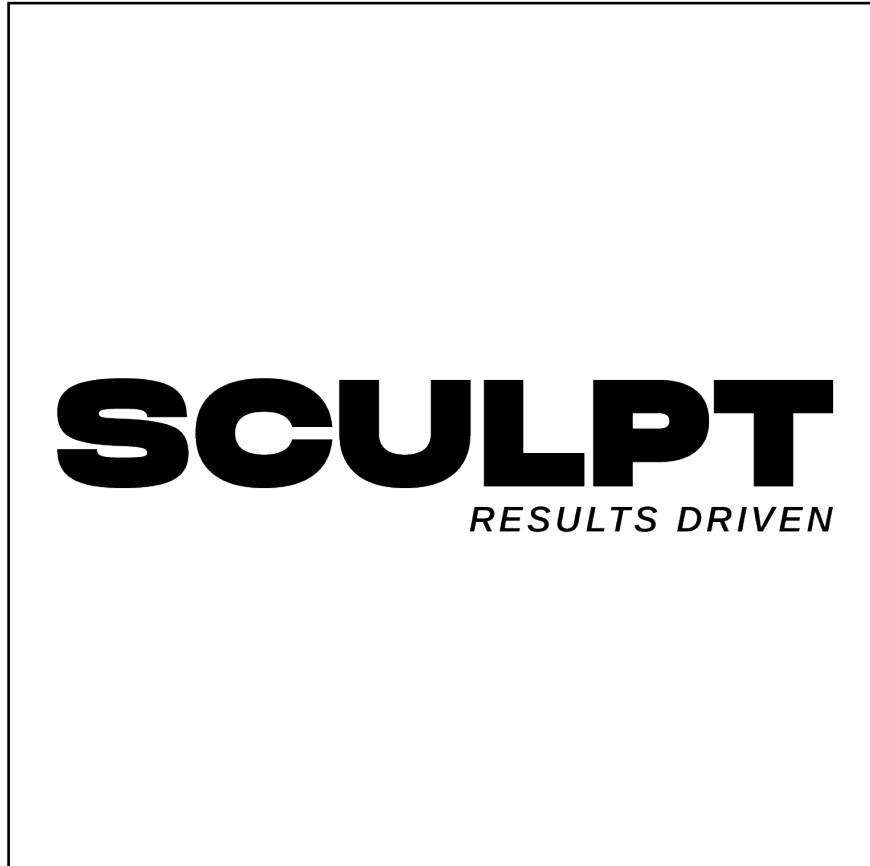
*\* Espera salir de la clase sintiéndote físicamente más fuerte, mentalmente centrado/a y con una conexión más profunda contigo mismo.*

# Tone

*\* Combinamos ejercicios específicos para tonificar cuerpo completo en combinación con manejo de estrés, estiramientos y tips de nutrición funcional para un resultado completo.*



**SCULPT**  
*RESULTS DRIVEN*





**SCULPT**



**SCULPT**

# Cardio & Core

*\* Supera tus límites y alcanza nuevos niveles en nuestra clase que combina en tres estaciones ejercicios de fuerza, movimientos funcionales y cardio desafiante.*

*\* Prepárate para respirar más profundo, sentirte más fuerte y moverte más rápido.*

*\* Prepárate para sentir tu poder.*



# *Chest, Back & Arms*

*\* Hazte más fuerte y siéntete imbatible.*

*\* Clase centrada en la fuerza del pecho, la espalda y los brazos.*

# *Lower Body*

- \* Hazte más fuerte y siéntete imbatible.*
- \* Clase centrada en la fuerza de la parte inferior del cuerpo.*

# *Full Body Power*

- \* *Hazte más fuerte y siéntete imbatible.*
- \* *Clase enfocada en la fuerza de todo el cuerpo.*

# *Legs, Glutes & Abs*

*\* Hazte más fuerte y siéntete imbatible.*

*\* Clase enfocada en la fuerza de piernas, glúteos y abdominales.*

*nutrition by* **FCC**

71C18C

*nutricionista*     *healthy recipes*

*healthy tips*     *healthy food*

*healthy plans*  
*(workout + meal plan)*

*lifestyle by* **FCC**



*concept store*

*brand collabs*

*event club\**

*FCC family*

*community by* **FCC**

C6CAED

*wellness day\**      *special events*

*special  
invitations*              *holiday  
celebrations*

*special advantages*

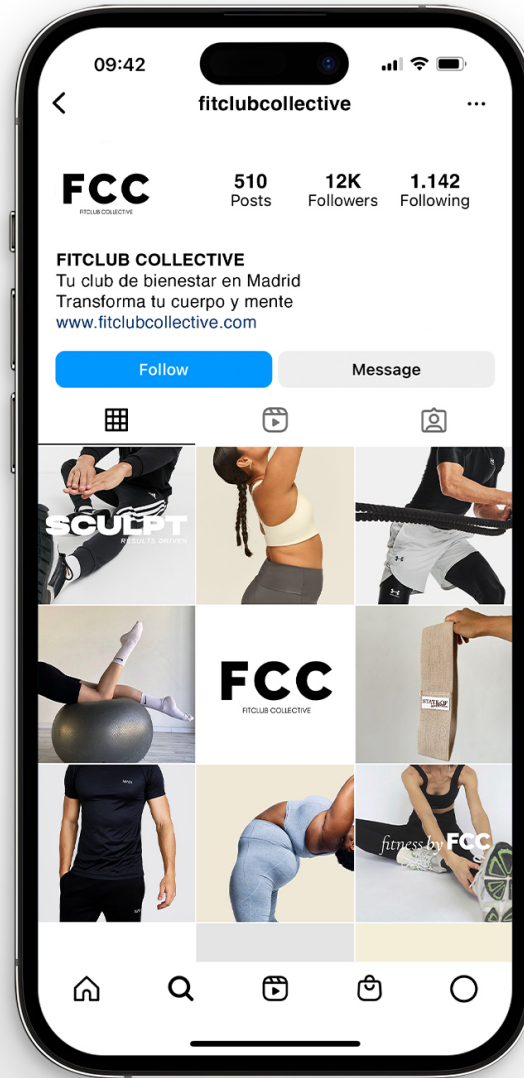
*Wellness*  
*DAY*  
*by* **FCC**



*Wellness*  
*DAY*  
by **FCC**

*Wellness*  
*DAY*  
by **FCC**

*APLICACIONES GRÁFICAS*  
*05*



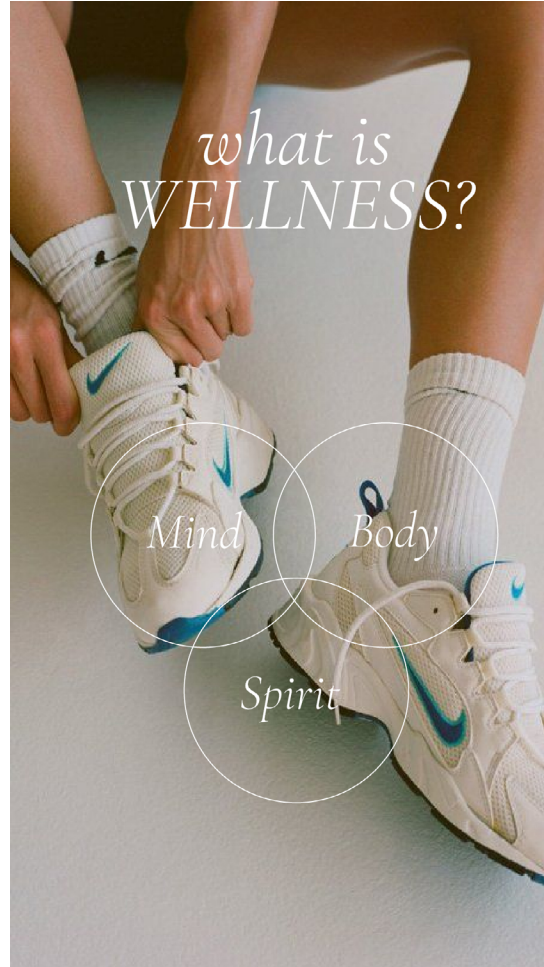














*GRACIAS!*